



AEROBIC



Hallo Leute,

Dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr

&

Mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr

finden in **Halle 3** unsere Stunden statt.

Bodystyling

Hanteln

Swingsticks

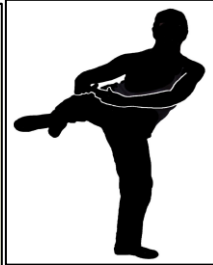
BBP

Kick-Bo

Theraband

Step

Step-Choreo



Da ist bestimmt für jede/ jeden was dabei!

Es freuen sich auf euch - Erika, Pia, Carola (von links)



Das Training entfällt in den Schulferien & an Feiertagen!